

SEMINAR OLAHRAGA

Struktur Pelatihan Olahraga Elit: Suatu Perspektif Internasional

Dipersembahkan oleh Kedutaan Besar Australia dan Komite Olimpiade Indonesia



Australian Embassy
Jakarta



KAPAN:

08:45–13:00

RABU,

19 JANUARI 2011

DI MANA:

Kedutaan Besar Australia Jakarta
Jl. H.R. Rasuna Said Kav. C15-16,
Kuningan, Jakarta Selatan 12940



**PENDAFTARAN
ESENSIAL**

Pendaftaran, mohon hubungi
Drew Boekel tlp 021 2550 5583 atau
drew.boekel@dfat.gov.au
Perhatian: yang tidak mendaftar
tidak diperkenankan masuk



Kedutaan Besar Australia di Jakarta dan Komite Olimpiade Indonesia dengan bangga mempersembahkan Seminar tentang *Struktur Pelatihan Olahraga Elit: Perspektif Internasional*. Seminar tersebut mengangkat masalah *Pengembangan Tenaga Paha Eksplosif Atlet* dan akan dibawakan oleh Pelatih *Strength and Conditioning* Australia yang ternama secara internasional, Dr Jeremy M. Sheppard.

Seminar akan berlangsung dalam bahasa Inggris dan diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia.

Program

- 08:45 Para tamu tiba (Pkl 9:00 semua tamu sudah siap di tempat duduk)
- 09:00 – 09:15 Pidato Pembuka oleh Duta Besar Australia untuk Indonesia, YM Greg Moriarty, dan Ketua Komite Olimpiade Indonesia, Rita Subowo
- 09:15 – 10:15 Sesi Pertama: *Pengembangan Tenaga Paha Eksplosif Atlet* dilanjutkan dengan tanya-jawab
- 10:15 – 10:30 Rehat
- 10:30 – 12:00 Sesi Kedua: *Struktur Pelatihan Olahraga Elit: Perspektif Internasional* dilanjutkan dengan tanya-jawab
- 12:00 – 13:00 Makan siang
- 13:00 Penutupan seminar secara resmi

Pembicara



Dr. Jeremy M. Sheppard
Pelatih Strength and Conditioning

Jeremy adalah pelatih kekuatan dan pengkondisian di *Queensland Academy of Sport* di Australia, dikontrak oleh Federasi Bola Voli Australia sebagai Koordinator Jasa Kinerja untuk tim Bola Voli Pria Australia. Sebelumnya, ia bekerja untuk *Australian Institute of Sport*, Pusat Olahraga Kanada, Organisasi Olahraga Nasional Eropa dan Kanada serta beberapa akademi dan universitas.

Pekerjaan konsultansi olahraga profesional Jeremy termasuk untuk tim-tim di Liga Sepakbola Australia, Liga Rugby Nasional (Australia), dan Liga Sepakbola Nasional (AS).

Selain PhD dalam bidang pengembangan kekuatan dan tenaga (*strength and power*), gelar Magister dalam bidang penilaian kecepatan-kelincahan, Jeremy adalah lulusan *National Coaching Institute of Canada*, Spesialis *Strength and Conditioning* Bersertifikat dari *National Strength and Conditioning Association* (NSCA-CSCS), pelatih angkat berat tingkat 2, pelatih *strength and conditioning* tingkat 3 bersertifikat dan Master Coach yang terdaftar di *Australian Strength and Conditioning Association*. Selain pelatih, Jeremy adalah Dosen Senior luar biasa di *Edith Cowan University* di Perth, Australia Barat.

AUSTRALIA–INDONESIA: MITRA OLAHRAGA

SEMINAR OLAHRAGA - FORMULIR PENDAFTARAN

Struktur Pelatihan Olahraga Elit: Perspektif Internasional

19 Januari 2011

Gelar (Nn / Sdr / Ibu / Bpk / Dr / Lainnya): _____

Nama (sesuai Kartu Identitas): _____

Jabatan: _____

Organisasi: _____

Alamat Pos: _____

Telepon (kantor): _____

Faks: _____

HP: _____

Email: _____

Nomor Kartu Identitas (anda **HARUS** membawa Kartu Identitas ini ke Seminar):

Apakah anda berencana untuk ikut makan siang (mohon lingkari)? Yes / No

Informasi Penting:

- Untuk melengkapi pendaftaran, semua pertanyaan wajib diisi (izin masuk tidak akan diberikan bagi mereka yang tidak terdaftar)
- Masuk ke Kedutaan hanya dimungkinkan dengan berjalan kaki saja
- Mohon hadir 15 menit sebelum seminar dimulai (**pada 8:45WIB**) guna memberi waktu untuk masuk ke Kedutaan
- Seminar ini tidak dipungut bayaran

Mohon lengkapi formulir pendaftaran ini dan difaks ke (021) 2550 5589

Pertanyaan terkait dengan pendaftaran ini, mohon hubungi Drew Boekel telepon (021) 2550 5583 atau drew.boekel@dfat.gov.au